



اگرچہ زندگی معمول پر آ رہی ہے لیکن کووڈ 19 بھی ابھی یہیں ہے اور بعض کیلئے ابھی بھی تشویشناک ہے۔
کووڈ 19 اور صحت کے سلسلہ میں مائنچسٹر کے پیغام کی پابندی کریں۔



ہجوم والی جگہ یا جب مناسب لگے تو ماسک ضرور پہنیں



اگر بیمار ہوں تو براہ کرم گھر پر رہیں



اگر آپ کو کووڈ 19 ہو تو کم سے کم پانچ 5 دن گھر پر رہیں اور دوسروں سے ملنے سے گریز کریں



اپنے ہاتھوں کو بار بار دھوتے رہیں۔ اس سے بہت فرق پڑتا ہے



اگر کسی سے گھر کے اندر ملیں تو کھڑکیاں کھلی رکھیں تاکہ وباء کم پھیلے



ٹیکہ لگانے کی پیشکش کو یہ بھولیں۔ ابھی بھی دیر نہیں ہوئی
www.manchester.gov.uk/getmyjab



کووڈ کے بارے پریشان؟

مائنچسٹر کی کووڈ 19 ہیلپ لائن کو 0800 840 3858 پر فون کریں یا 07890 036892 پر ٹیکسٹ بھیجیں

NHS

MANCHESTER
CITY COUNCIL

#MCRMessageCovid19

www.manchester.gov.uk/coronavirus