











English	FARSI
1. Living with Covid – Wearing a mask helps to stop the spread of Covid-19	1. زندگی با کووید – پوشیدن ماسک به پیشگیری از انتشار ویروس کووید-19 کمک می کند
Covid-19 hasn't gone away, so please be kind to your fellow Mancunians by choosing to wear a mask in crowded spaces or when it feels right to do so.	کووید-19 از بین نرفته است، بنابراین با همشهریان منچستری خود مهربان باشید و در مکان های شلوغ یا در هر موقعیت دیگری که احساس می کنید لازم است ماسک بپوشید.
STAY KIND	مهربان بمانید
Still wear a mask in crowded spaces or when it feels right	همچنان در مکان های شلوغ یا در هر موقعیت دیگری که احساس می کنید لازم است ماسک بپوشید.









English	FARSI
2. Living with Covid – Stay at home for 5 days if you have Covid-19	2. زندگی با کووید- اگر به کووید-19 مبتلا هستید 5 روز در خانه بمانید
If you have Covid-19, please be kind to your fellow Mancunians by staying at home for 5 days and avoid contact with other people.	اگر به کووید-19 مبتلا هستید، لطفاً به همشهریان منچستری خود لطف کنید و 5 روز در خانه بمانید و از تماس با دیگران خودداری کنید.
STAY KIND	مهربان بمانید
Please stay at home for 5 days if you have Covid-19	اگر به کووید-19 مبتلا هستید، لطفاً 5 روز در خانه بمانید

English	FARSI
3. Living with Covid – Keep windows open if you meet others inside	3. زندگی با کووید – اگر داخل خانه با دیگران ملاقات می کنید پنجره ها را باز نگه دارید.
Let in fresh air when you meet other people indoors  , especially if they're at a high risk from Covid-19.	وقتی با دیگران درون خانه  ملاقات می کنید، بویژه اگر مبتلا به کووید-19 می تواند برای آنها خطرناک باشد، اجازه دهید هوای تازه وارد شود.
STAY KIND	مهربان بمانید
Keep windows open if you meet others inside	اگر با دیگران درون خانه ملاقات می کنید پنجره ها را باز نگه دارید



English	FARSI
4. Living with Covid - It's never too late to book your Covid-19 vaccination	4. زندگی با کووید – برای گرفتن نوبت واکسیناسیون کووید-19 هیچ وقت دیر نیست.
It's never too late to come forward for your Covid-19 vaccination.	هیچ وقت برای دریافت واکسن های کووید-19 دیر نیست.
Book an appointment online or go to a walk-in clinics for your first, second or booster dose   	برای دریافت نوبت اول، دوم یا دوز یادآور    بصورت آنلاین یا با مراجعه به یک کلینیک (walk-in clinics) نوبت بگیرید.

More info  manchester.gov.uk/getmyjab	اطلاعات بیشتر  manchester.gov.uk/getmyjab
STAY KIND	مهربان بمانید
Please take up the vaccination offer – it's never too late	لطفا واکسیناسیون پیشنهادی را قبول کنید – هرگز دیر نیست

English	FARSI
5. Living with Covid – Manchester Covid helpline	5. زندگی با کووید- تلفن کمک درباره کووید در منچستر
  Do you have Covid-19 worries or concerns? Need help with booking your Covid vaccinations or booster jabs?	آیا درباره کووید-19 نگرانی یا مسئله ای دارید؟   برای گرفتن نوبت تزریق واکسن های کووید یا دوز یادآور به کمک نیاز دارید؟
Then call the Manchester COVID-19 Helpline for support. Translation services available. Call free: 0800 840 3858 or text: 07890 036 892	اگر اینطور است برای دریافت کمک با خط مشاوره کووید-19 منچستر تماس بگیرید. خدمات ترجمه نیز موجود است. با این شماره رایگان تماس بگیرید: 0800 840 3858 یا به این شماره پیام ارسال کنید: 07890 036 892
STAY KIND	مهربان بمانید
Covid Concerns? Ring Manchester's COVID-19 helpline on 0800 840 3858 or text 07890 036892	نگرانی درباره کووید؟ با خط مشاوره کووید-19 منچستر 0800 840 3858 تماس بگیرید یا به این شماره 07890 036892 پیام ارسال کنید

English	FARSI
6. Living with Covid – Follow the Manchester Message on Covid-19 and Health.	6. زندگی با کووید- از پیام منچستر درباره کووید-19 و سلامتی پیروی کنید.
Please help to keep our city safe from Covid-19 and be kind to each other by:	لطفا با انجام کارهای زیر به حفظ شهرمان از کووید-19 کمک کنیم و با یکدیگر مهربان باشیم:
<ul style="list-style-type: none"> • Wearing a face mask in enclosed spaces • Washing your hands regularly Getting your Covid vaccinations    • Staying home  for 5 days if you have Covid-19 	<ul style="list-style-type: none"> • در مکان های بسته ماسک بپوشیم • دست هایتان را مرتب بشوییم و واکسن های کووید را دریافت کنیم    • اگر به کووید-19 مبتلا هستیم به مدت 5 روز در خانه  بمانیم

STAY KIND	مهربان بمانید
Please follow the Manchester Message on Covid-19 and Health	لطفاً از پیام منچستر درباره کووید-19 و سلامتی پیروی کنید.

English	FARSI
7. Living with Covid – Please stay home if you are ill	7. زندگی با کووید - لطفاً اگر بیمار هستید در خانه بمانید
Please stay at home  if you are feeling unwell, this reduces the risk of spreading illnesses to friends, colleagues, and others in our communities.	اگر احساس می کنید ناخوش هستید لطفاً در خانه  بمانید، اینکار خطر شیوع بیماری به دوستان، همکاران، و سایر افراد جامعه را کاهش می دهد.
It also helps our health services.	اینکار به خدمات بهداشت و درمان ما نیز کمک می کند.
STAY KIND	مهربان بمانید
Please stay at home if you are ill	لطفاً اگر بیمار هستید در خانه بمانید

English	FARSI
8. Living with Covid – Keep washing your hands regularly	8. زندگی با کووید – به شستن مداوم دست ها ادامه دهید
Please keep washing your hands regularly for 20 seconds or more to limit the spread of COVID-19 or use hand sanitizer if you are out and about.	لطفاً همچنان دست هایتان را مرتباً به مدت 20 ثانیه یا بیشتر بشویید تا شیوع کووید-19 را محدود کنید یا اگر بیرون هستید از ضدعفونی کننده دست استفاده کنید.
STAY KIND	مهربان بمانید
Keep washing your hands regularly - it really helps	همچنان به شستن مرتب دست ها ادامه دهید – اینکار واقعا مفید است

English	FARSI
9. Living with Covid- where to get Covid tests after 1 April 2022	9. زندگی با کووید – محل های دریافت تست های کووید بعد از 1 آوریل 2022
Free Covid testing ended for most people in England on 1 April 2022. If you need a test you can buy them from chemists and supermarkets.	انجام تست مجانی کووید در انگلستان برای بیشتر مردم از 1 آوریل 2022 به پایان می رسد. اگر نیاز دارید تست انجام دهید، می توانید آنها را از داروخانه ها و فروشگاهها خریداری کنید.
STAY KIND	مهربان بمانید
If you need a Covid test, and aren't able to have a free one, they can be bought at chemists and other shops.	اگر به تست کووید نیاز دارید، و نمی توانید آنرا بصورت مجانی انجام دهید، می توانید تست ها را از یک داروخانه و سایر فروشگاهها خریداری کنید.