English	Gujarati
1. Living with Covid – Wearing a mask helps to stop the spread of Covid-19	**1. કોવિડ સાથે જીવવું - માસ્ક પહેરવાથી કોવિડ-19ના ફેલાવાને રોકવામાં મદદ મળે છે**
Covid-19 hasn't gone way, so please be kind to your fellow Mancunians by choosing to wear a mask in crowded spaces or when it feels right to do so.	કોવિડ-19 હજી સંપૂર્ણપણે ગયો નથી, તેથી કૃપા કરીને ભીડવાળી જગ્યાઓમાં માસ્ક પહેરવાનું પસંદ કરીને અથવા જ્યારે માસ્ક પહેરવું જરૂરી જણાય ત્યારે માસ્ક પહેરીને તમારા માન્ચેસ્ટરના સાથી રહેવાસીઓ પ્રત્યે માયાળુ બનો.
STAY KIND	માયાળુ બનો
Still wear a mask in crowded spaces or when it feels right	હજી પણ ભીડવાળી જગ્યાઓ પર જાવ ત્યારે અથવા જ્યારે માસ્ક પહેરવું જરૂરી જણાય ત્યારે માસ્ક પહેરો

English	Gujarati
2. Living with Covid –Stay at home for 5 days if you have Covid-19	**2. કોવિડ સાથે જીવવું - જો તમને કોવિડ-19 હોય તો 5 દિવસ સુધી ઘરમાં રહેવું**
If you have Covid-19, please be kind to your fellow Mancunians by staying at home for 5 days and avoid contact with other people.	જો તમને કોવિડ-19 છે, તો કૃપા કરીને 5 દિવસ ઘરમાં રહીને તમારા માન્ચેસ્ટરના સાથી રહેવાસીઓ પ્રત્યે માયાળુ બનો અને અન્ય લોકો સાથે સંપર્કમાં આવવાનું ટાળો.
STAY KIND	માયાળુ બનો
Please stay at home for 5 days if you have Covid-19	જો તમને કોવિડ-19 હોય તો કૃપા કરીને 5 દિવસ સુધી ઘરમાં જ રહો

English	Gujarati
3. Living with Covid – Keep windows open if you meet others inside	**3. કોવિડ સાથે જીવવું - જો બંધ જગ્યાની અંદર તમારે કોઈને મળવાનું થાય તો બારીઓ ખુલ્લી રાખો**
Let in fresh air when you meet other people indoors 🏠, especially if they're at a high risk from Covid-19.	જ્યારે તમે ઘરની અંદર 🏠 અન્ય લોકોને મળો ત્યારે તાજી હવાની અવરજવર થવા દેવી, ખાસ કરીને જો તેઓ કોવિડ-19ના જોખમથી સંક્રમિત હોય.
STAY KIND	માયાળુ બનો
Keep windows open if you meet others inside	જો બંધ જગ્યાની અંદર તમારે કોઈને મળવાનું થાય તો બારીઓ ખુલ્લી રાખો

English	Gujarati
4. Living with Covid - It's never too late to book your Covid-19 vaccination	**4. કોવિડ સાથે જીવવું - ક્યારેય પણ તમારું કોવિડ-19 રસીકરણ બુક કારાવવું મોડું ગણાતું નથી**
It's never too late to come forward for your Covid-19 vaccination.	ક્યારેય પણ તમારા કોવિડ-19 રસીકરણ કરવા માટે આગળ વધવાનું મોડું ગણાતું નથી
Book an appointment online or go to a walk-in clinics for your first, second or booster dose 💉💉💉 More info 👇manchester.gov.uk/getmyjab	ઑનલાઈન એપોઈન્ટમેન્ટ બુક કરો અથવા તમારા પ્રથમ, બીજા અથવા બૂસ્ટર ડોઝ માટે વોક-ઈન ક્લિનિક્સ પર જાઓ 💉💉💉 વધુ માહિતી manchester.gov.uk/getmyjab
STAY KIND	માયાળુ બનો
Please take up the vaccination offer – it's never too late	કૃપા કરીને રસીકરણની ઑફર સ્વીકારો, ક્યારેય પણ રસીકરણ કારાવવું મોડું ગણાતું નથી.

English	Gujarati
5. Living with Covid – Manchester Covid helpline	**5. કોવિડ સાથે જીવવું - માન્ચેસ્ટર કોવિડ હેલ્પલાઇન**
👩‍💻👩‍💻Do you have Covid-19 worries or concerns? Need help with booking your Covid vaccinations or booster jabs?	👩‍💻👩‍💻શું તમે કોવિડ-19ને લઈને દુ:ખી કે ચિંતિત છો? તમારા કોવિડ રસીકરણ અથવા બૂસ્ટર ડોઝ બુક કરવા માટે મદદની જરૂર છે?
Then call the Manchester COVID-19 Helpline for support. Translation services available. Call free: 0800 840 3858 or text: 07890 036 892	તો પછી સહાય માટે માન્ચેસ્ટર કોવિડ-19 હેલ્પલાઈન પર કૉલ કરો. અનુવાદ સેવા ઉપલબ્ધ છે. મફત કૉલ કરો: 0800 840 3858 ટેક્સ્ટ મેસેજ: 07890 036 892.
STAY KIND	માયાળુ બનો
Covid Concerns? Ring Manchester's COVID-19 helpline on 0800 840 3858 or text 07890 036892	કોવિડને લઇને ચિંતિત છો? માન્ચેસ્ટરની કોવિડ-19 હેલ્પલાઇનને 0800 840 3858 પર ફોન કરો અથવા 07890 036892 પર ટેક્સ્ટ મેસેજ કરો.

English	Gujarati
6. Living with Covid – Follow the Manchester Message on Covid-19 and Health.	**6. કોવિડ સાથે જીવવું - કોવિડ -19 અને આરોગ્ય પર માન્ચેસ્ટર સંદેશને અનુસરો.**
Please help to keep our city safe from Covid-19 and be kind to each other by:	કૃપા કરીને આપણા શહેરને કોવિડ-19થી સુરક્ષિત

• Wearing a face mask in enclosed spaces • Washing your hands regularly Getting your Covid vaccinations 💉💉💉 • Staying home 🏠 for 5 days if you have Covid-19	રાખવામાં મદદ કરો અને આમ કરીને એકબીજા પ્રત્યે માયાળુ બનો: • બંધ જગ્યાઓમાં ફેસ માસ્ક પહેરવું • નિયમિત તમારા હાથ ધોવાનું ચાલુ રાખો. તમારું કોવિડ રસીકરણ કરાવી લેવું 💉💉💉 • 5 દિવસ સુધી ઘરમાં 🏠 રહો, જો તમને કોવિડ-19 હોય તો
STAY KIND	માયાળુ બનો
Please follow the Manchester Message on Covid-19 and Health	કૃપા કરીને કોવિડ-19 અને આરોગ્ય અંગેના માન્ચેસ્ટર સંદેશને અનુસરો.

English	Gujarati
7. Living with Covid – Please stay home if you are ill	**7. કોવિડ સાથે જીવવું - જો તમે બીમાર હોવ તો કૃપા કરીને ઘરમાં જ રહો**
Please stay at home 🏠 if you are feeling unwell, this reduces the risk of spreading illnesses to friends, colleagues, and others in our communities.	કૃપા કરીને ઘરે 🏠 જ રહો જો તમે અસ્વસ્થતા અનુભવતા હોવ તો, આનાથી મિત્રોમાં, સહકર્મીઓ અને આપણા સમુદાયોમાંના અન્ય લોકોમાં બીમારી ફેલાવાના જોખમમાં ઘટાડો થાય છે.
It also helps our health services.	આમ કરવાથી અમારી આરોગ્ય સેવાઓને પણ મદદ મળે છે.
STAY KIND	માયાળુ બનો
Please stay at home if you are ill	જો તમે બીમાર હોવ તો કૃપા કરીને ઘરમાં જ રહો

English	Gujarati
8. Living with Covid – Keep washing your hands regularly	**8. કોવિડ સાથે જીવવું - નિયમિતપણે તમારા હાથ ધોવાનું રાખો.**
Please keep washing your hands regularly for 20 seconds or more to limit the spread of COVID-19 or use hand sanitizer if you are out and about.	કૃપા કરીને કોવિડ-19 ને ફેલાતો અટકાવવા માટે તમારા હાથ નિયમિતપણે 20 સેકન્ડ કે તેથી વધુ સમય સુધી ધોવાનું રાખો અથવા જો તમે બહાર હોવ તો હેન્ડ સેનિટાઈઝરનો ઉપયોગ કરો.
STAY KIND	માયાળુ બનો

Keep washing your hands regularly - it really helps	નિયમિતપણે તમારા હાથ ધોવાનું રાખો, તે ખરેખર તમને મદદરૂપ થશે

English	Gujarati
9. Living with Covid- where to get Covid tests after 1 April 2022	**9. કોવિડ સાથે જીવવું - 1 એપ્રિલ 2022 પછી કોવિડ ટેસ્ટ ક્યાં કરાવવા**
Free Covid testing ended for most people in England on 1 April 2022. If you need a test you can buy them from chemists and supermarkets.	1 એપ્રિલ 2022 ના રોજથી ઇંગ્લેન્ડમાં મોટાભાગના લોકો માટે મફત કોવિડ પરીક્ષણ સમાપ્ત થઇ ગયું છે. જો તમને ટેસ્ટની જરૂર જણાય તો તમે કેમિસ્ટ અને સુપરમાર્કેટમાંથી ટેસ્ટ કીટ ખરીદી શકો છો.
STAY KIND	માયાળુ બનો
If you need a Covid test, and aren't able to have a free one, they can be bought at chemists and other shops.	જો તમને કોવિડ ટેસ્ટની જરૂર જણાય અને તમે મફતમાં કરાવી શકો નહીં, તો તમે કેમિસ્ટ અને અન્ય દુકાનમાંથી ટેસ્ટ કીટ ખરીદી શકો છો.