

	English	Translation	
1.	Living with Covid - Wearing a mask helps to stop the spread of Covid -19	کووڈ کے ساتھ رہنا۔ ماسک پہننے سے کووڈ 19 کی دباؤ کو پھیلنے سے روکا جاسکتا ہے۔	1
	Covid-19 hasn't gone way, so please be kind to your fellow Mancunians by choosing to wear a mask in crowded spaces or when it feels right to do so.	کووڈ 19 ابھی کہیں نہیں گیا۔ لہذا مانچسٹر میں اپنے ساتھی شہریوں کا خیال کرتے ہوئے ہجوم والی جگہ یا جب مناسب لگے تو ماسک ضرور پہنیں۔	
	STAY KIND	احساس کریں	
	Still wear a mask in crowded spaces or when it feels right	ہجوم والے مقامات پر یا جب مناسب لگے تو ماسک ضرور پہنیں	
2.	Living with Covid–Stay at home for 5 days if you have Covid-19	کووڈ کے ساتھ رہنا۔ اگر کووڈ 19 کی علامات ہیں تو پانچ دن تک گھر پر رہیں۔	2
	If you have Covid-19, please be kind to your fellow Mancunians by staying at home for 5 days and avoid contact with other people.	اگر آپ کووڈ 19 ہو تو مانچسٹر کے مکینوں کا خیال کرتے ہوئے پانچ دن تک گھر پر رہیں اور دوسروں سے ملنے سے گریز کریں۔	
	STAY KIND	احساس کریں	
	Please stay at home for 5 days if you have Covid-19	اگر کووڈ 19 کی علامات ہیں تو براہ کرم پانچ دن تک گھر پر رہیں۔	
3	Living with Covid–Keep windows open if you meet others inside	کووڈ کے ساتھ رہنا۔ اگر گھر کے اندر کسی سے ملیں تو کھڑکیاں کھلی رکھیں۔	3
	Let in fresh air when you meet other people indoors especially if they're at a high risk from Covid-19.	اگر گھر میں کسی سے ملیں تو تازہ ہوا اندر آنے دیں بالخصوص اگر انہیں کووڈ 19 سے زیادہ خطرے کا سامنا ہو۔	
	STAY KIND	احساس کریں	
	Keep windows open if you meet others inside	اگر گھر کے اندر کسی سے ملیں تو کھڑکیاں کھلی رکھیں	
4	Living with Covid–It's never too late to book your Covid-19 vaccination	کووڈ کے ساتھ رہنا۔ کووڈ 19 کا ٹیکہ لگوانے میں ابھی بھی وقت ہے۔	4
	It's never too late to come forward for your Covid-19 vaccination.	کووڈ 19 کا ٹیکہ لگوانے ضرور آئیں۔ ابھی بھی کوئی دیر نہیں ہوگئی ہے	
	Book an appointment online or go to a walk-in clinics for your first, second or booster dose	اپنا پہلا، دوسرا یا بوسٹر ٹیکہ لگوانے کیلئے آن لائن وقت لیں یا پھر کسی واک ان کلینک میں جائیں۔	
	More info <a href="https://manchester.gov.uk/getmyjab">manchester.gov.uk/getmyjab</a>	مزید معلومات کیلئے دیکھیں <a href="https://manchester.gov.uk/getmyjab">manchester.gov.uk/getmyjab</a>	
	STAY KIND	احساس کریں	
	Please take up the vaccination offer. It's never too late	ٹیکہ لگانے کی پیشکش کو قبول کریں۔ ابھی بھی دیر نہیں ہوئی	

	English	Translation	
5	Living with Covid–Manchester Covid helpline	کووڈ کے ساتھ رہنا۔ مانچسٹر کووڈ ہیلپ لائن	5
	Do you have Covid-19 worries or concerns? Need help with booking your Covid vaccinations or booster jabs?	کیا آپ کووڈ 19 کے بارے پریشان ہیں؟ کیا آپ کو ٹیکہ یا بوسٹر لگوانے میں مدد چاہتے ہیں؟	
	Then call the Manchester COVID-19 Helpline for support. Translation services available.  Call free: 0800 840 3858 or text: 07890 036 892	تو پھر مانچسٹر کووڈ 19 ہیلپ لائن کو فون کریں۔ ترجمہ کا سہولت بھی دستیاب ہے  اس نمبر 0800 840 3858 پر مفت فون کریں یا 07890 036 892 پر ٹیکسٹ بھیجیں	
	STAY KIND	احساس کریں	
	Covid Concerns? Ring Manchester's COVID-19 helpline on 0800 840 3858 or text 07890 036892	کووڈ کے بارے پریشان؟ مانچسٹر کووڈ 19 ہیلپ لائن کو 0800 840 3858 پر فون کریں یا 07890 036 892 پر ٹیکسٹ بھیجیں	
6	Living with Covid Follow the Manchester Message on Covid-19 and Health.	کووڈ کے ساتھ رہنا۔ کووڈ 19 اور صحت کے سلسلہ میں مانچسٹر کے پیغام کی پابندی کریں۔	6
	Please help to keep our city safe from Covid-19 and be kind to each other by:  ● Wearing a face mask in enclosed spaces  ● Washing your hands regularly Getting your Covid vaccinations  ● Staying home for 5 days if you have Covid-19	براہ کرم اپنے شہر کو کووڈ 19 سے پاک رکھنے کیلئے اپنا کردار ادا کریں اور درج ذیل اقدامات سے ایک دوسرے کا احساس رکھیں:  ● ہجوم والی جگہ پر ماسک پہننا  ● ہاتھوں کو بار بار دھونا  ● اگر آپ میں کووڈ کی علامات ہوں تو 5 پانچ دنوں تک گھر پر رہیں۔	
	Then call the Manchester COVID-19 Helpline for support. Translation services available.  Call free: 0800 840 3858 or text: 07890 036 892	تو پھر مانچسٹر کووڈ 19 ہیلپ لائن کو فون کریں۔ ترجمہ کا سہولت بھی دستیاب ہے۔  اس نمبر 0800 840 3858 پر مفت فون کریں یا 07890 036 892 پر ٹیکسٹ بھیجیں	
	3STAY KIND	احساس کریں	
	Please follow the Manchester Message on Covid-19 and Health	کووڈ 19 اور صحت کے سلسلہ میں مانچسٹر کے پیغام کی پابندی کریں۔	

	English	Translation	
7	Living with Covid–Please stay home if you are ill	کووڈ کے ساتھ رہنا۔ اگر بیمار ہوں تو گھر پر رہیں۔	7
	Please stay at home if you are feeling unwell, this reduces the risk of spreading illnesses to friends, colleagues, and others in our communities.	اگر آپ کی طبیعت ناساز ہو تو گھر پر رہیں۔ اس طرح آپ کے دوستوں، ساتھیوں اور عام آبادی تک وباء پھیلنے کے کم امکانات ہوں گے۔	
	It also helps our health services	اس سے ہمارے طبی ادارے بھی محفوظ رہتے ہیں۔	
	STAY KIND	احساس کریں	
	Please stay at home if you are ill	اگر بیمار ہیں تو براہ کرم گھر پر رہیں	
8	Living with Covid–Keep washing your hands regularly	کووڈ کے ساتھ رہنا۔ ہاتھوں کو بار بار دھوتے رہیں	8
	Please keep washing your hands regularly for 20 seconds or more to limit the spread of COVID-19 or use hand sanitizer if you are out and about.	براہ کرم اپنے ہاتھوں کو 20 سیکنڈ یا زیادہ دیر تک دھوتے رہیں تاکہ کووڈ 19 نہ پھیلے یا پھر اگر گھر سے باہر ہیں تو جراثیم کش دوا ہاتھوں کو لگاتے رہیں۔	
	STAY KIND	احساس کریں	
	Keep washing your hands regularly—it really helps	اپنے ہاتھوں کو بار بار دھوتے رہیں۔ اس سے بہت فرق پڑتا ہے	